

# MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI VALUTAZIONE SOLLEVAMENTO SEMPLICE

## Scheda di valutazione: Valutazione Esempio

**DESCRIZIONE ATTIVITÀ:** attività esempio

**ZONE CANTIERE:** zona1

Di seguito sono riportati i parametri con i relativi fattori correttivi dell'azione di sollevamento in oggetto:

<b>ETÀ</b>	35
<b>SESSO</b>	M
<b>PESO IDEALE (Kg)</b>	25
<b>PESO SOLLEVATO (KG)</b>	4
<b>NUMERO OPERATORI</b>	1
<b>NUMERO ARTI IMPIEGATI</b>	2

		Dati del Sollevamento	Fattori Correttivi
<b>H (cm)</b> Distanza orizzontale (tra le mani ed il punto di mezzo delle caviglie)	<b>HOrigine</b>	45	0,56
	<b>HDestin.</b>	55	0,45
<b>V (cm)</b> Altezza da terra delle mani	<b>VOrigine</b>	45	0,91
	<b>VDestin.</b>	55	0,94
<b>A (gradi)</b> Angolo di asimmetria	<b>AOrigine</b>	0	1
	<b>ADestin.</b>	0	1
<b>D (cm)</b> Dislocazione verticale del peso tra inizio e fine del sollevamento		10	1
<b>Presa</b> Giudizio qualitativo sulla presa		Buono	1
<b>F</b> Frequenza dei gesti in relazione alla durata del sollevamento		Ogni 2 min. x <= 8 h	0,65

### VALUTAZIONE CON FREQUENZA

<b>Peso raccomandato</b>	6,87
<b>ISS</b>	0,58

### VALUTAZIONE SENZA FREQUENZA

<b>Peso raccomandato</b>	10,57
<b>ISS</b>	

CLASSE DI RISCHIO	MISURE DI TUTELA
RISCHIO ACCETTABILE	La situazione è accettabile e non è richiesto alcuno specifico intervento.

In base al rischio evidenziato sono state adottate le seguenti misure tecniche, organizzative e procedurali:

<b>MISURE TECNICHE, ORGANIZZATIVE E PROCEDURALI</b>
---

Nel caso di spostamenti a spalla, per esempio di sacchi, essi devono essere effettuati tenendo il corpo in posizione eretta, senza incurvare la schiena
---

**DPI**

Sono stati prescritti/adottati i seguenti Dispositivi di Protezione Individuale:

guanti

scarpe antinfortunistiche

**ELENCO LAVORATORI**

Nella seguente tabella sono riportati i dipendenti, oggetto della scheda di valutazione:

<b>MATRICOLA</b>	<b>NOMINATIVO</b>	<b>MANSIONE</b>	<b>IMPRESA</b>
100	esempio esempio	esempio	impresa esempio

**ESEMPIO DI STAMPA**